

MEETING ASA

ATHLE RUNNING 94



Dimanche 14 avril 2018

9h00	Accueil Petit Déjeuner et briefing des juges
-------------	---

Courses		Concours	Concours sur le stade					Concours sur l'annexe		
			Hauteur*	Perche*	Longueur*	Triple S	Poids*	Javelot*	Disque*	Marteau
						4 essais pour tous	3 essais + 3 essais pour les 8 meilleurs			
9H30	3000 Marche 5000 Marche									
10h15	110 Haies* (1,06)	10h15	Concours F		F C 1				F	
10h30	100 Haies* (0,84)									
10h45	100 F*	11h00		Mixte 1ère barre 1m80			F	M Concours 1		
11h30	100 M*	12h00	Concours B		F C 2				M C 1	
12h40	Pause	12h10	M			Mixte Planche 7m et 9m				
		13h15							M C 2	
13h30	400 haies F	13h30								
13h50	400 haies M	13h45					M C 1			
14h15	600 F	14h00	Concours M élite 12 Max	Mixte 1ère barre 3m20	M C 1			F		
14h30	600 M									
14h50	300 F*	14h45				Mixte Planche 11m et 13m				F
15h30	300 M*	15h20			M C 2		M C 2			
16h35	3000 M&F	16h15								M
17h00	1000 F*	16h45			M C 3			M C 2		
17h20	1000 M*	17h00								
17h50	4 x 100 F									
18h05	4 x 100 M									

* Epreuves décaclub

MEETING ASA ATHLE RUNNING 94

14 avril 2019

6^e Edition



Stade Auguste Delaune - MAISONS-ALFORT
meeting.asa.ar94@gmail.com